

感覺統合自我評估表

以下的評估項目，提供給各位家長來填寫，若您的孩子有以下的問題，而且造成孩子在日常生活或課堂學習上的困擾，建議您帶孩子到相關的早期療育機構由專業人士做進一步的評估及後續治療。

一、觸覺

- (1)不喜歡被碰觸或撫摸，討厭甚至拒絕理髮、洗頭或洗臉
- (2)對於衣服的質感很挑剔
- (3)過於喜歡碰觸各種物品
- (4)不喜歡穿褲子、套頭衣服、高領衣服、毛衣、帽子或圍巾
- (5)不喜歡待在群體中，或是不喜歡別人靠近自己
- (6)對於痛覺反應過度或是反應遲鈍

- | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |

二、前庭覺

- (1)不喜歡或是特別喜歡溜滑梯或是滑行衝刺類的活動
- (2)不喜歡或是特別喜歡被舉高、旋轉或是盪鞦韆
- (3)容易暈車
- (4)在生活情境中常會不自覺地搖晃身體
- (5)常會跑來跑去、跳來跳去或是園地打轉

- | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |

三、本體感覺

- (1)動作笨拙、遲鈍緩慢、容易跌倒或是撞東撞西
- (2)坐著或是走路的時候容易跌倒
- (3)常趴在桌面上或是用手撐著頭
- (4)對於做各種體育活動或是體能遊戲有困難
- (5)身體有受傷卻沒有感覺發現到

- | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |

四、聽覺

- (1)喜歡奇怪的聲響或製造噪音
- (2)被叫名字時沒有反應
- (3)喜歡看電視或是聽音樂時將聲音開得很大

- | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |

五、活動量及注意力

- (1)特別好動坐不住
- (2)不喜歡等待，有衝動行為
- (3)容易分心，無法長時間持續在一個活動中
- (4)不喜歡活動量較大的活動，或是容易感覺疲累
- (5)喜歡長時間玩靜態類的遊戲

- | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |

六、情緒與社交

- (1)無法控制自己的情緒
- (2)容易生氣，在團體生活中容易和同儕起衝突
- (3)做事情或是遊戲時若不順心，容易放棄或是情緒爆發
- (4)無法決定事情，需要外界不斷催促或是等待外界幫忙決定
- (5)會突然大吵大鬧或是情緒低落哭泣

- | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |
| <input type="checkbox"/> | 是 | <input type="checkbox"/> | 否 |